

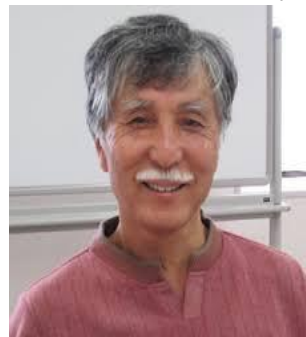
# ゲシュタルト療法ワークショップ

ファシリテーター: 百武正嗣氏

ゲシュタルト療法の第一人者、海外でも活躍の百武正嗣氏をお招きしてのワークショップ開催です。

ゲシュタルトセラピーでは、『人は本来じぶんが行きたいところ、じぶんに必要なものは体が知っている』といえます。色々なことに、わけがわからなくなっているとき、それは思考の世界に迷い込んでいるときなのです。

ゲシュタルトでは、「3つの気づき」を十分味わうことにより、今、自分に必要なものに「気づく」ことができます。「今ここ」、での「気づき」を得て自分らしい人生を……。ゲシュタルトとは統合の意味を持ちます。相反する葛藤や考えを統合し、豊かな全体の意味を見出し、前進する創造性を見出します。



◆ 日時: 2016年5月21・22日(土・日) 時間: 10:00~17:00

\* ゲシュタルトセラピーにご興味のある方はどなたでも参加いただけます。

注: 通院されている方は担当医師とご相談ください。

\* トレーニングコースの合同となります。

◆ 参加費: 一般参加者: 35,000円 (1日参加・18,000円)

\* GNK卒業生: 25,000円 (1日参加・16,000円)

\* 卒業生とは、ベーシックトレーニング以上の

コースを1年間修了した方

◆ 会場: 大阪市南船場会館

大阪市中央区南船場3丁目7番12号 Tel. 06-6241-1008

\* 最寄駅: 地下鉄御堂筋線 北側徒歩5分

<http://publicmap.jp/spot/2061368444>

◆ ファシリテーター: 百武正嗣氏さんってどんな人?

1945年新潟生まれ。中央大学理工学部卒。1979年カリフォルニア州立大学大学院心理学科卒。帰国後、(財)神奈川県予防医学協会健康教育にヨガ、心理学を取り入れる。全国で「気づきのセミナー」を開催。ゲシュタルト療法にフェルデンクライス・メソッドを取り入れたリラクゼーションを指導。

現在、日本ゲシュタルト療法学会理事長、NPO法人ゲシュタルトネットワークジャパン(GNJ)理事長、日本フェルデンクライス協会理事。

<著書>

「ライオンのひなたぼっこ」ビーイングサポートマナー 「エンプティ・チェアテクニック入門」川島書店

「気づきのセラピー はじめてのゲシュタルト療法」春秋社 「家族連鎖のセラピー」春秋社

◆ 定員: 25名 (◆先着順 ※2日間参加者優先 ◆最少催行人数 8名)

◆ 申し込み方法: ホームページのお申し込みフォームに『5月21・22日の百武正嗣氏ワークショップ申し込み』と記述の上、恐れ入りますが1週間以内にお振込みをお願い致します。期限内にお振込みのない場合自動的にキャンセルとなりますのでご注意ください。

◆ 振込先: ゆうちょ銀行【記号】14190 【番号】82106851 【名義】ゲシュタルトネットワーク関西

\* 他銀行からの場合: 【店名】四一八(ヨソイチハチ) 【店番】418 【普通】8210685

※手数料のご負担をお願いします。※振り込み後のキャンセル料について 以下の通り頂戴いたします  
開催1ヶ月前~2日前迄: 料金の50% ・開催前日以降: 料金の100%

【申し込み・お問合せ】

ゲシュタルトネットワーク関(GNK) URL: <http://gnk.jp/>

電話: 070-6548-2406/白坂