

白坂和美 WS

しらかさ かずみ
わーくしょっぷ
いん なごや



プレイバックシアターとゲシュタルトセラピー



プレイバックシアターとは、台本のない即興劇です。あなたから語られた言葉たちが物語になり、再現（プレイバック）されていきます。子どもの頃の『おままごと』や『怪獣ごっこ』のように自然と仲間と息をあわせ繰り広げられていきます。日常の何気ない出来事や、大切な思い出が世界に一つしかない物語となり、モノトーンの世界から彩りのある世界へと移り変わっていきます。誰もが演じ手であり、語り手です。涙あり、笑いあり、怒りあり、子どものように遊び心を発揮して、無邪気に、一緒に喜怒哀楽を楽しみましょう。10/20はプレイバックシアターで参加者の「こころ」と「からだ」をほぐしていきます。



ゲシュタルトセラピーとは、未完結な事柄が問題ではなく、その時表現できなかった思いや感情を今でも持ち続け、時空を超えて浮上していることが問題なのです。気になっていることや悩み、夢、からだの感覚などに対して、再体験を通して「今ここ」での「気づき」を得る心理療法です。10/21はゲシュタルトセラピーで参加者の「今ここ」での「気づき」が得られればと願っています。

■白坂和美： IPTN（国際プレイバックシアターネットワーク）認定プラクティショナー 日本ゲシュタルト療学会評議員 学会暫定トレーナー ゲシュタルトネットワーク関西代表

・からだは表現します。プレイバックシアターもゲシュタルトセラピーも、道具や衣装はなにもいりません。あなたのからだ全体が表現してくれます。こどものように遊びましょう。（講師談）

月日：2018年10月20日(土)・21日(日)（2日間）

時間：初日 10時～17時半、2日目 9時半～17時

費用：2日間 28,000円（9/19迄振込 25,000円）

場所：名古屋市昭和区山手通4丁目 カルチャーペポ

定員：先着13名前後（1日参加の方ご相談ください）

問合せ・お申込先：名古屋ゲシュタルト研究会＜伊藤＞

nagoya-gestalt-workshop@mbr.nifty.com

又は 090-7313-2034

参加費の振込先等、詳しいご案内は後日メールにてご連絡申し上げます。 よろしくお願いたします。